

План –график мероприятий
для проведения «Недели психологии» в МОУ ООШ №1 пгт.Спирово
с 20 по 24 ноября 2023 года

Участники	Мероприятие	Цель мероприятия	Ответственные
1 класс	Игровое занятие «Каждый ценен». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Цель: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Педагог – психолог
2 класс	Игровое занятие «Каждый ценен». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Цель: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.	Педагог – психолог,
3 класс	Игровое занятие «Волшебные превращения». Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него.	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов; развитие способности справляться с жизненными сложностями.	Педагог – психолог, классный руководитель
4 класс	Игровое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта.	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Педагог – психолог, классный руководитель
1 – 4 кл.	Анкета для обучающихся.	Цель: получение обратной связи	Классный руководитель

1 – 4 кл. Родители	Анкета для родителей.	Цель: получение обратной связи	Классный руководитель
5 класс	Тренинговое занятие «Ценность каждого». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.	Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог
6 класс	Тренинговое занятие «Внутренняя сила». Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него.	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов; обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения.	Педагог – психолог,
7 класс	Тренинговое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта.	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Педагог – психолог,
8 класс	Тренинговое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта.	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог
5 – 9 кл.	Анкета для обучающихся.	Цель: получение обратной связи	Классный руководитель
5 – 9 кл. Родители	Анкета для родителей.	Цель: получение обратной связи	Классный руководитель
5 – 9 кл.	«Детский телефон доверия».		Социальный педагог
5 – 8 кл. Родители	Психологический интенсив для родителей «Внутренняя сила».	Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных	Педагог – психолог, социальный педагог,

		представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.	классный руководитель
9 класс	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Цель: формирование представления обучающихся о ценности человеческой жизни, об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.	Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог
9 класс	Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии». Профорientационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов.	Цель: актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных интересах, способностях, совершенствование знаний о мире помогающих профессий.	Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог
Педагоги	«Приемы, чтобы справиться со стрессом». «Техники самопомощи».	Цель: сплочение коллектива, развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния, создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских взаимоотношений, оценка своей деятельности со стороны	Педагог – психолог, социальный педагог
Педагоги	Упражнения для проведения занятий с педагогами.		Педагог – психолог, социальный педагог