

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора по и ВР  
МОУ ООШ №1 г. Спирово  
*М.П. Булеца*  
«    »    2022 г.



### Календарный план спортивно - массовых мероприятий на 2022-2023 год

**Цель:** Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия, формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

**Задачи:**

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую профессионально-прикладную физическую подготовку;
- обеспечить приобретение опыта творческого использования \*деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### 1. Методическая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление перспективного и календарного плана работы	сентябрь-май	Учитель физической культуры
2.	Проработать методическую литературу	в течение года	Учитель физической культуры
3.	В целях самообразования изучить дополнительную литературу	сентябрь- май	Учитель физической культуры

### 2. Физкультурно-оздоровительная работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести диагностику физической подготовленности обучающихся	сентябрь- октябрь май-июнь	Учитель физической культуры, мед. работник школы
2.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	сентябрь -май	Учитель физической культуры, мед. работник школы

### 3. Организационно-массовая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
2.	Создание, оформление и обновление	в течение года	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры

	спортивного стенда		
--	--------------------	--	--

#### 4. Работа со школьным ученическим советом

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	сентябрь - июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств.	сентябрь - июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры

#### 5. План мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Месяц	Организаторы
1.	Первенство школы по мини футболу «Золотая осень»	Сентябрь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
2.	Первенство района по мини футболу «Золотая осень»	Сентябрь	Район
3.	Легкоатлетический районный кросс	Сентябрь	Район
4.	Всероссийский день бега «Кросс Нации-2022»	Сентябрь	регион, район
5.	Фестиваль ВФСК ГТО (подготовка к сдаче нормативов)	Сентябрь-октябрь	МОУ ООШ № 1п. Спирово, район
6.	Первенство школы по пионерболу	Сентябрь – Октябрь май	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
7.	Первенство школы по теннису	ноябрь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
8.	Районные соревнования по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона» «День снега»	Январь	Район
9.	Районные соревнования по лыжным гонкам в рамках выполнения нормативов ВФСК ГТО (1-10 ступень)	Январь	Район
10.	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Регион

	«Лыжня России 2021»		
11.	Лично-командное Первенство Спировского района по лыжным гонкам , День Здоровья	Февраль	Район
12.	Школьный турнир «А, ну-ка, парни» среди учащихся 1-4 кл,5-9 кл.	Февраль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
13.	Районный турнир «А, ну-ка, парни!» среди молодежи допризывного возраста, приуроченного к началу весеннего призыва	Апрель	Район
14.	Первенство Спировского района по мини-футболу формат 5х5	Апрель	Район
15.	Первенство школы по мини-футболу(5-9кл)	Апрель	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
16.	Спортивная игра «Мама,папа,я- спортивная семья»	Апрель	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
17.	Районная спортивная игра «Мама,папа,я- спортивная семья»	Апрель	Район
18.	Л/а многоборье «Шиповка юных»	Апрель	Район
19.	Личное первенство по прыжкам в длину(5-9кл)	Май	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
20.	Президентские состязания	Май	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
21.	Эстафета, посвященная Дню Победы	Май	МОУ ООШ № 1п. Спирово, район
22.	Районные соревнования «Смотра строя и песни»	Май	Район, Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
23.	Районные соревнования «Безопасное колесо»	Май	Район
24.	Спортивный праздник посвященный «Дню защиты детей»	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
25.	Олимпийский день	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
26.	Веселые старты среди звеньев отряда	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
27.	Фестиваль ВФСК ГТО (1-4классы)	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры,

			воспитатели ЛОЛ
28.	День прыгуна. Рекорды ЛОЛ	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
29.	День бегуна. Рекорды ЛОЛ	Июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
30.	Малые Олимпийские игры	Июль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
31.	Веселые старты среди звеньев отряда	Июль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
32.	День прыгуна. Рекорды ЛОЛ	Июль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
33.	День бегуна. Рекорды ЛОЛ	Июль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
34.	Районные соревнования по настольному теннису посвященные «Международному дню семьи» среди детей с ограниченными возможностями здоровья	Июль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ

Исполнитель Е.В. Садовникова