

## Сценарий праздника «ЗИМНИЕ ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

**Форма проведения:** спортивные эстафеты.

**Место проведения и дата:** площадка, 18.03 2021г.

**Участники:** 2 класс

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, любовь к спорту.

**Задачи:**

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, силу, координацию);
- прививать интерес к зимним видам спорта;
- воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимопомощи.

**Спортивный инвентарь:** мячи, стойки, обручи, новогодние колпачки, маленькие мячики, корзины, покрывала.

**Ход мероприятия:**

– Я приветствую вас, ребята! Поздравляю вас с окончанием зимы.

Прощай, Зима, прости ты нас,

Что мы рады Весне сейчас!

Что нынче нам Весна милее,

Что о тебе мы не жалеем!

Счастливого пути желаем,

На север с миром отпускаем!

Слышен вой метели, заходит снеговик.

Как красиво в этом зале!

Знаю, все меня вы ждали!

Здравствуйте, дети. Здравствуйте, взрослые. Вы меня узнали? Сейчас проверю...

Снеговик загадывает загадку -

Он рожден зимой морозной.

Нос морковкой, сам холодный.

С рожденья к снегу он привык  
Значит, это -... (Снеговик).

Спасибо, я доволен, что вы меня узнали.

Пришла зима,  
оделись в белое дома.  
Стоят деревья в шапках белых.  
Зима для сильных, ловких, смелых.

В наших «Весёлых стартах» участвуют команды «Елочки» и «Льдинки».

Прежде чем начинать наши соревнования, проведем разминку.

Чтоб сто лет на свете жить,  
Со спортом нужно нам дружить.  
Ну-ка, дружно все вставайте  
и зарядку начинайте!

Проводится инсценировка под песню «Вперед четыре шага»

Так как у нас зимние веселые старты, то жюри вместо очков будет присуждать нам снежинки. За победу в эстафете -2 снежинки, а проигрыш – 1 снежинка.

### **1 эстафета – «Катаем снежный ком»**

Каждый участник должен прокатить мяч ( волейбольный), обегая змейкой фишки. Обежав стойку, он возвращается с мячом и передает его следующему члену команды.



## 2 эстафета – “Хоккеисты”

Клюшкой ведя мяч, обегая ориентиры (кегли) змейкой дойти до финиша. Обратнo участник бежит по прямой с клюшкой в руках, добежав до команды, передает клюшку другому участнику. 2 клюшки, 2 малых мяча.



## 3 эстафета – «Необычный хоккей»

Прокатить мяч обручем до стойки, обогнуть ее и обратно, передать следующему.



#### 4 эстафета – «Солнышко»

Каждый участник берет по одной гимнастической палке, добегают до обруча, и прикладывает палочку к обручу и возвращается обратно. И так каждый участник должен положить свою палочку. А в итоге получится солнышко.



### 5 эстафета – «Поймай снежок»

Каждый участник добегает до ориентира и бросает снежки, а капитан с ведром в руках ловит снежки (маленькие мячики), которые ему бросают члены команды.



### 6 эстафета – «Переправа на санях»

Первый участник везёт второго до отметки и остаётся сам. Второй возвращается с санками, его перевозит третий. И так пока будет переправлена вся команда.



### 7 ЭСТАФЕТА «ЛЫЖНИКИ»

По сигналу участник надевает одну лыжу и бежит до стойки и обратно. Передает лыжу следующему участнику до тех пор, пока вся команда не закончит.

### 8 Эстафета «Снеговик»

1 участник берет один обруч и добегает до ориентара и оставляет обруч на земле. Затем второй участник делает тоже самое, и третий. Четвертый и пятый - берут палки, это ручки снеговика. Пятый и шестой мячики - это глаза, седьмой - рот, восьмой - нос «морковку». Побеждает команда, которая первой закончит снеговика.



