

План – график мероприятий
для проведения «Недели психологии» в МОУ ООШ №1 пгт. Спирово
с 22 по 26 апреля 2024 года

Участники	Мероприятие	Цель мероприятия	Ответственные
1 класс	Игровое занятие «Путешествие в волшебную страну». Развитие у обучающихся навыков жизнестойкости	Цель: развитие навыков саморегуляции, снижение актуального состояния тревоги, овладение приемами мышечной релаксации, повышение адаптационного потенциала, актуализация личностных ресурсов.	Педагог – психолог, классный руководитель
2 класс	Игровое занятие «Мир эмоций». Развитие у обучающихся навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.	Цель: развитие навыков общения, эмоциональной сферы, способности к осознанию эмоций (своих и собеседника), пониманию невербальных сигналов в процессе общения.	Педагог – психолог, классный руководитель
3 класс	Игровое занятие «Передай тепло души». Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.	Цель: развитие навыков общения, позитивного отношения к окружающим.	Педагог – психолог, классный руководитель
4 класс	Игровое занятие «Все работы хороши, выбирай любую». Расширение представлений о видах профессиональной деятельности	Цель: расширение кругозора, повышение информированности о профессиях, об орудиях труда, о профессионально важных качествах	Заместитель директора по ВР, классный руководитель
1 – 4 классы Родители	Занятие «Мир детский и мир взрослый». Развитие навыков жизнестойкости	Цель: осознание между «миром» ребёнка и взрослого, что выражается в особенностях восприятия, эмоциональных переживаниях, мотивации поведения	Педагог-психолог, классный руководитель
5 класс	Игровое занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие навыков жизнестойкости. Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Цель: создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализации ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.	Педагог – психолог

6 класс	Занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.	Цель: развитие коммуникативных способностей личности, определения своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.	Педагог – психолог
7 класс	Занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие профессионального самоопределения.	Цель: профессиональная ориентация личности, актуализация имеющихся представлений о мире.	Заместитель директора по ВР
5-7 классы Родители	Тренинг выстраивания конструктивной коммуникации в детско-родительских отношениях	Цель: развитие навыков родительской компетенции, навыков успешной коммуникации с ребёнком	Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог
8 класс	Профориентационное занятие «Профессия на все времена»	Цель: повышение престижа педагога, расширение знаний обучающихся о возможности обучения в психолого-педагогических классах	Советник директора по воспитанию
9 класс	Занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие навыков жизнестойкости	Цель: актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах	Педагог – психолог
8 - 9 классы Родители	Профориентационная работа «Будущее начинается сегодня»	Цель: расширить степень информированности родителей обучающихся 14-16 лет по проблеме профессионального выбора	Заместитель директора по ВР
Педагоги	Тренинг по профилактике профессионального выгорания педагогов	Цель: актуализация внешних и внутренних ресурсов личности, формирование жизнестойкого поведения	Педагог – психолог