

Календарный план спортивно - массовых мероприятий на 2024-2025 год

Цель: Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия, формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

Задачи:

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовку;
- обеспечить приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Методическая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление перспективного и календарного плана работы	сентябрь-май	Учитель физической культуры
2.	Проработать методическую литературу	в течение года	Учитель физической культуры

2. Физкультурно-оздоровительная работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести диагностику физической подготовленности обучающихся	сентябрь-октябрь май-июнь	Учитель физической культуры, мед. работник школы
2.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	сентябрь -май	Учитель физической культуры, мед. работник школы

3. Организационно-массовая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры

4. Работа со школьным ученическим советом

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	сентябрь – июнь (совет школы 1 раз в неделю)	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры

5. План мероприятий на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Месяц	Организаторы
1.	Первенство школы по мини футболу «Золотая осень»	Сентябрь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
2.	Первенство района по мини футболу «Золотая осень»	Сентябрь	Район УДКМиС
3.	Легкоатлетический районный кросс	Сентябрь	Район УДКМиС
4.	Турнир по русской лапте	Сентябрь	Район УДКМиС
5.	День Здоровья	Сентябрь	МОУ ООШ № 1п. Спирово,
6.	общешкольные соревнования «Брат, сестра – спортивная семья»	Сентябрь	МОУ ООШ № 1п. Спирово
7.	Всероссийский день бега «Кросс Нации-2024»	Сентябрь	регион, район
8.	Фестиваль ВФСК ГТО (подготовка к сдаче нормативов)	Сентябрь-октябрь	МОУ ООШ № 1п. Спирово, район
9.	Первенство школы по пионерболу	Октябрь май	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
10.	Спартакиада допризывной молодёжи	октябрь	Район УДКМСиС
11.	Спортивная часть муниципального конкурса «Здоровым быть модно» в рамках антинаркотического месячника	октябрь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
12.	Первенство школы по теннису	ноябрь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
13.	Районные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Район УДКМСиС

	«Открытие зимнего сезона» «День снега»		
14.	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2025»	Февраль	Регион
15.	Лично-командное Первенство Спировского района по лыжным гонкам , День Здоровья	Февраль	Район УДКМСиС
16.	Школьный турнир «Веселые старты» среди учащихся 1-4 кл.	Февраль	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
17.	Муниципальный фестиваль спортивных семей	Март	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры Район УДКМСиС
18.	Первенство школы по теннису (5-9кл)	Март	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
19.	Первенство школы по шашкам(5-9 кл)	Март	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
20.	Муниципальный турнир по мини-футболу формат 5х5	Апрель	Район УДКМСиС
21.	Первенство школы по мини-футболу(5-9кл)	Апрель	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
22.	Муниципальные соревнования «Мама,папа,я- спортивная семья»	Апрель	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
23.	Муниципальное Л/а многоборье «Шиповка юных»	Апрель	Район
24.	Президентские состязания	Май	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
25.	Муниципальная эстафета, посвященная Дню Победы	Май	МОУ ООШ № 1п.

			Спирово, район
26.	Районные соревнования «Смотра строя и песни»	Май	Район, Садовникова Е. В. - учитель физической культуры
27.	Районные соревнования «Безопасное колесо»	Май	Район
28.	Олимпийский день	Август	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
29.	Веселые старты среди звеньев отряда	июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
30.	День прыгуна. Рекорды ЛОЛ	июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ
31.	День бегуна. Рекорды ЛОЛ	июнь	Садовникова Е. В. - учитель физической культуры, воспитатели ЛОЛ

Исполнитель Е.В. Садовникова