

**План мероприятий МОУ ООШ №1 пгт. Спирово для проведения
«Недели психологии»**

**Тема: «Развитие навыков стрессоустойчивости, саморегуляции и
конструктивного разрешения конфликтов».**

Класс	Мероприятие	Цель мероприятия	Ответственные
1	Игровое занятие «Приумножь добро». Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии способности к осознанию своих чувств.	Педагог – психолог, классный руководитель
2	Игровое занятие «Приумножь добро». Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии способности к осознанию своих чувств.	Педагог – психолог, классный руководитель
3	Игровое занятие «Саморегуляторы». Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.	Педагог – психолог, классный руководитель
4	Игровое занятие «Дружи как супергерой». Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта.	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Педагог – психолог, классный руководитель
5	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба». Развитие коммуникативной компетентности и навыков	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из	Педагог – психолог

	конструктивного разрешения конфликта.	конфликтных ситуаций.	
6	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба». Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта.	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	Педагог – психолог
7	Тренинговое занятие «Сила спокойствия». Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.	Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	Педагог – психолог
8	Тренинговое занятие «Ответственный выбор». Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	Цель: формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.	Педагог – психолог
5 – 9	«Детский телефон доверия»	Цель: познакомиться с деятельностью Детского телефона доверия, с какими вопросами можно обращаться.	Педагог – психолог, социальный педагог
5 – 9	Акция – почтовый ящик «Задай вопрос психологу»	Цель: провести акцию – почтовый ящик (обратная связь)	Педагог – психолог
9	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила». Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.	Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	Педагог – психолог
	Психологический интенсив для родителей «Внутренняя сила».	Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации,	Педагог – психолог, классные руководители

		развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.	
	Тренинг для педагогов «Приемы, чтобы справиться со стрессом».	Цель: научиться применять техники самопомощи в стрессовых ситуациях.	Педагог – психолог